

## 施設紹介

農園芸場



創作室



調理室



陶芸室



トレーニングルーム



音楽室



体育館



図書・パソコン室



創作・ADL室



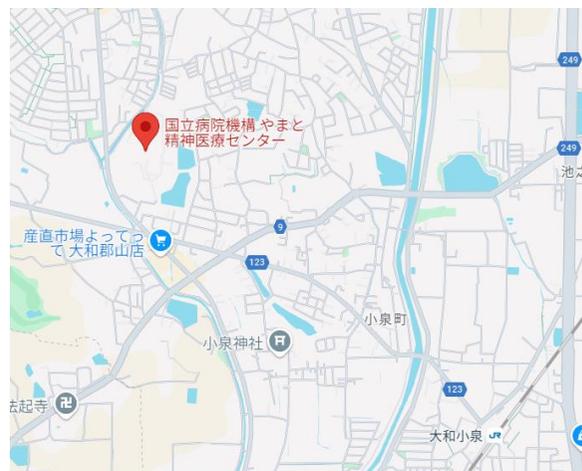
木工室



## 参加手続き

- 参加を希望される方は、外来主治医、デイケアスタッフ、医事課、精神保健福祉士にご相談ください
- 他の医療機関に通院の方も御利用になれます  
(自立支援医療費制度利用の場合は、通院機関にデイケアが付設されていない場合に限り)

## アクセス



JR…大和路線（関西線）大和小泉駅下車  
（大阪から40分天王寺から25分・奈良から10分）  
近鉄郡山駅行バス（奈良交通）にて松尾寺口下車すぐ。

近鉄…近鉄橿原線郡山駅下車  
大和小泉駅東口行バス（奈良交通）にて松尾寺口下車すぐ。

## お問い合わせ

独立行政法人 国立病院機構  
やまと精神医療センター デイケア  
（〒639-1042 大和郡山市小泉町2815番地）  
TEL：0743-52-3081  
FAX：0743-52-8879  
URL：<https://yamato.hosp.go.jp/index.html>

ご不明な点などがあれば、お気軽にお問い合わせ下さい。



## デイケアのご案内



独立行政法人国立病院機構やまと精神医療センター

 **National Hospital Organization  
Yamato Mental Medical Center**

## デイケアとは

デイケアとは、社会復帰・参加を目標に病院に通い訓練するシステムをいいます。

やまと精神医療センターデイケアでは、様々なプログラムに参加し活動することによって主体的な生活能力の獲得を図り社会適応の向上を目指します。

## 対象となる方

- 生活のリズムが不安定になりやすい方
- 人付き合いが苦手で孤立しがちな方
- 退院してもすぐに学校や職場にもどる自身のない方
- 仕事に行きたいがうまくいかない方
- 通院しているが家庭適応が困難な方 など

## 治療目標

定期的な参加により生活リズムを改善し家庭生活の調整を図ります。

デイケアでの生活を通して社会人として必要な生活技術の向上を図ります。

グループ活動等により人との付き合いを体験し対人関係の改善を図ります。

スポーツ、トレーニング、園芸等により体力・集中力・作業能力の向上を図ります。



上記の活動を通じて、社会参加・就労の促進を図ります。

## 内容

### <通所日>

月～金曜日 一週5日  
デイケア AM9:00～PM3:00  
ショートケア AM9:00～AM12:00、PM1:00～PM4:00

\*プログラム詳細は別紙にあります

### <活動内容>

集団活動：園芸、ミーティング、ビリヤード、ゲートボール、卓球、カードゲーム、カラオケ、ゲーム大会、リラクゼーション、SST など

個別活動：体カトレーニング、パソコン、書道、ペン習字、手芸、編み物、革細工、塗り絵、脳トレ、認知機能トレーニング など

### <年間行事>

四季折々の行事を適宜計画し、実施しております。

- 春のつどい（3月）
- デイケア祭り（6月）
- 収穫祭（11月）



## スタッフ

医師、作業療法士、看護師

個別担当制—活動に関する今後の生活等について、担当スタッフが相談に応じます。

## 費用

- デイケア参加については各種健康保険が適用されます。
- 自立支援医療費制度を併用されますと自己負担が軽減されます。

※自立支援医療を受診される方の属する「世帯」の方が納めている市町村税額や、精神通院医療の「重度かつ継続」の範囲に該当するなどにより、月々の負担上限額が異なります。詳しくは各市町村の相談窓口までお問い合わせください。

